
MORBUS DE QUERVAINÉ'S TENDINIT

Information om Morbus De Quervainé's tendinit

Inledning

Den här informationen avser att komplettera den muntliga information som Du fått vid läkarbesöket. Jag hoppas förstås att vi förklarat allt om din sjukdom/skada och att Du förstått informationen. Om Du inte gjort det är du i gott sällskap. Det har visat sig att genomsnittspatienten kommer ihåg 10 % av den muntliga informationen som ges vid ett läkarbesök. Har du fortfarande frågor så svarar vi gärna på dem efter bästa förmåga. Varje individ och sjukdom/skada är så olika att det är svårt att exakt ge all information om behandlingen i varje enskilt fall.

Allmänt

De Quervainé's tendinit är en inflammation i ett knippe av senor (3-5 st) som sträcker ut tummens mest basala led uppe vid handleden, när man öppnar tumgreppet. Senorna går i en tunnel där golvet är strålbenet och taket är tvärgående ledband. När senan av någon anledning svullnar ökar friktionen mot tunnelns väggar vilket framkallar smärta. Orsaken till seninflammation är vanligen överansträngning i samband med ovanligt arbete. Tillståndet är vanligt hos nyblivna mödrar.

Symtom

Smärtor och svullnad vid handledens tumsida. Smärtsam knäppning kan uppkomma vid rörelser av tummen. Kraftigt grepp med tummepekfinger och grovt grepp med hela handen ger smärta. Diagnosen ställs genom att smärtan förvärras betydligt när man håller tummen i handflatan, griper om den med fingrarna och böjer handleden åt lillfingersidan (Finkelsteins tecken). Griper man inte om tummen med fingrarna utan bara böjer handleden åt lillfingersidan gör det inte ont.

Behandling

Icke operativ behandling. Behandlingen består i första hand av vila, eventuellt med ett bandage som håller tummen stilla. Inflammationshämmande medicin, eventuellt Cortison injektion i sentunneln.

Operation kommer ifråga när konservativa åtgärder inte hjälper. Operationen sker polikliniskt. Handen bedövas i handledshöjd. Operationen sker i blodtomt fält, vilket innebär att en blodtryckmanschett sitter uppumpad på överarmen och trycket av denna kan kännas besvärande. Hudsnittet läggs tvärgående ca 2-3 cm över den ömmande sentunneln som sedan öppnas på längden så att båda facken och alla senorna kan inspekteras och frias. Stygnen tas efter 10-14 dagar. Ofta tar det 1-2 månader innan symtomen helt gått bort.

Egenvård. För att motverka svullnad håll handen högt. Vid dusch rekommenderas dubbla fryspåsar/plastpåsar fastsatta m tejp.

Sjukskrivning. Sjukskrivningstiden är oftast 4-6 veckor

Suturtagning. Stygnen tas efter 10-14 dagar.